

Antyoksydanty w herbatach : zestawienie bibliograficzne w wyborze
Wybór i oprac. Anna Knajder-Sowa
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach, 2016 r.

Wydawnictwa zwarte

1. Ball, Stefan : Antyoksydanty w medycynie i zdrowiu człowieka. – Warszawa : Medyk, 2001. – 146 s. ; 21 cm. – Bibliogr. s. 117-132. Indeks
Biblioteka Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach - Wolny dostęp-zwarte-1 p.
2. Ellis, Hattie : Herbata : co warto wiedzieć. – Warszawa : Rosner & Wspólnicy, 2003. – 63, [1] s. : il. kolor. ; 20 cm
Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Kielcach
3. Gramza-Michałowska, Anna : Badania nad potencjałem przeciwutleniającym ekstraktów z liści herbaty *Camelia Sinesis* i ich wykorzystaniem do kształtowania trwałości tłuszczów. – Poznań : Wydawnictwo Uniwersytetu Przyrodniczego, 2011. – 110 s. : il. ; 24 cm. – (Rozprawy Naukowe / Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, 1896-1894 ; 435). – Bibliogr. s. 91-107
Herbata - chemia
Przeciwutleniacze
Tłuszcze jadalne – konserwacja
Dostęp: Toruń - Biblioteka Uniwersytecka, Bydgoszcz - Biblioteka Główna Uniwersytetu Technologiczno-Przyrodniczego, Lublin - Biblioteka Główna Uniwersytetu Przyrodniczego, Lublin - Biblioteka Główna Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, Łódź - Biblioteka Uniwersytetu Łódzkiego, Kraków - Biblioteka Główna Uniwersytetu Rolniczego, Kraków - Biblioteka Jagiellońska i Biblioteka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego, Siedlce - Biblioteka Główna Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego, Warszawa - Biblioteka Publiczna m.st. Warszawy - Biblioteka Główna Województwa Mazowieckiego, Warszawa - Biblioteka Główna Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego, Warszawa - Biblioteki Uniwersytetu Warszawskiego, Gdańsk - Biblioteka Główna Uniwersytetu Gdańskiego, Olsztyn - Biblioteka Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Szczecin - Książnica Pomorska, Szczecin - Biblioteka Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Technologicznego
4. Karaś Monika, et al. : Porównanie właściwości przeciwnadkwasotworczych wybranych herbat owocowych. W: *Trendy w żywieniu człowieka / pod red. nauk. Małgorzaty Karwowskiej i Waldemara Gustawa ; Komitet Nauk o Żywności Polskiej Akademii Nauk, Wydział Nauk o Żywności i Biotechnologii. Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie, Polskie Towarzystwo Technologów Żywności.* – Kraków : Wydawnictwo Naukowe PTTŻ, 2015. – S. 81-89
Dostęp on-line: https://www.up.lublin.pl/files/foodscience/sesja-pan/materialy/trendy_w_zywieniu_czlowieka.pdf#page=81
5. Kulczyński Bartosz, Gramza Michałowska Anna, Jankowiak Joanna : Aktywność biologiczna zielonej herbaty. W: *Współczesne trendy w kształtowaniu jakości żywności / red. nauk. Dorota Piasecka-Kwiatkowska,*

Renata Cegielska-Radziejewska. – Poznań : Wydział Nauk o Żywności i Żywieniu. Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, 2016. – S. 55-66
Dostęp on-line:
http://pttzow.up.poznan.pl/files/monografie/wspolczesne_trendy.pdf#page=55

6. Ładniak, Anna : Herbata : przewodnik. – Łódź : Piątek Trzynastego Wydawnictwo Michał Koliński i Michał Wiercioch, 2007. – 70, [1] s. : il. kolor. ; 21 cm. – (Kraina Dobrego Smaku)
Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Kielcach
7. Przeciwutleniacze w żywności : aspekty zdrowotne, technologiczne, molekularne i analityczne : praca zbiorowa / pod red. Włodzimierza Grajka ; aut.: Wanda Baer-Dubowska [et al.]. – Warszawa : Wydawnictwa Naukowo-Techniczne, 2007. – 582, [1] s. : il. ; 24 cm. – Bibliogr. przy rozdz. Indeks
Przeciwutleniacze - aspekt zdrowotny
Żywność - domieszki
Przeciwutleniacze - aspekt fizjologiczny
Biblioteka Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach - Magazyn-parter
Biblioteka Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach - Wolny dostęp-zwarte-1 p.
8. Rum, Leszek : Ilustrowany leksykon herbaty. – Poznań : „Kurpisz”, 2003. – 182, [2] s. : fot. kolor., mapy, 1 portr., rys. ; 25 cm. – Bibliogr. s. [183]
Herbata-wydawnictwa popularne
Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Kielcach
9. Szymandera-Buszka K., Górecka D., Korczak J. : Herbata i Kawa. W: Towaroznawstwo produktów spożywczych / pod red. Ewy Flaczyk, Danuty Góreckiej i Józefa Korczaka ; aut.: Agnieszka Bilka [et al.]. – Poznań : Wydawnictwo Akademii Rolniczej im. Augusta Cieszkowskiego, 2006. – 505 s. : il. ; 24 cm
Dostęp: Toruń - Biblioteka Uniwersytecka, Bydgoszcz - Biblioteka Główna Uniwersytetu Technologiczno-Przyrodniczego, Lublin - Biblioteka Główna Uniwersytetu Przyrodniczego, Łódź - Biblioteka Uniwersytetu Łódzkiego, Kraków - Biblioteka Główna Uniwersytetu Ekonomicznego, Kraków - Biblioteka Jagiellońska i Biblioteka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego, Warszawa - Centralna Biblioteka Rolnicza, Warszawa - Biblioteka Publiczna m.st. Warszawy - Biblioteka Główna Województwa Mazowieckiego, Warszawa - Biblioteki Uniwersytetu Warszawskiego, Gdańsk - Biblioteka Główna Uniwersytetu Gdańskiego, Olsztyn - Biblioteka Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Poznań - Biblioteka Główna Uniwersytetu Ekonomicznego, Szczecin - Biblioteka Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Technologicznego, Szczecin - Książnica Pomorska

Wydawnictwa ciągle

10. Ambrożewicz Ewa, et al. : Porównanie działania czarnej i zielonej herbaty na komórki śródbłonna. W: Bromatologia i Chemia Toksykologiczna. – 2010, nr 1, s. 66-72

Dostęp on-line:

http://ptfarm.pl/pub/File/bromatologia_2010/1_2010/br%201,2010%20s.%20066-072.pdf

11. Bieżanowska-Kopeć Renata, et al. : Częstość spożycia wybranych produktów bogatych w przeciwutleniacze przez studentów wyższych uczelni województwa małopolskiego. W: *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna*. – 2012, nr 3, s. 1082–1086
Dostęp on-line: <http://www.ptfarm.pl/pub/File/Bromatologia/2012/3/1082-1086.pdf>
12. Brown, Kathryn : Antyutleniacze kontratakują : nasz organizm rdzewieje od środka, czy możemy temu zapobiec? W: *Świat Nauki*. – 2004, wyd. spec. nr 2, s. 28-33
Przeciwutleniacze - wpływ na zdrowie.
Starzenie się.
Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Kielcach
13. Całka Jarosław, Zasadowski Arkadiusz, Juranek Judyta : Niektóre aspekty leczniczego działania zielonej herbaty. W: *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna*. –2008, nr 1, s. 5-14
Dostęp on-line:
https://www.researchgate.net/profile/Judyta_Juranek2/publication/260871985_Some_aspects_curative_effects_of_green_tea/links/0046353b2214a83266000000.pdf
14. Cichoń Zofia, Miśniakiewicz Małgorzata, Szkudlarek Edyta : Właściwości zielonej herbaty. W: *Zeszyty Naukowe / Akademia Ekonomiczna w Krakowie*. – 2007, nr 743, s. 59-90
Dostęp : Toruń - Biblioteka Uniwersytecka, Lublin - Biblioteka Główna Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, Kraków - Biblioteka Główna Uniwersytetu Ekonomicznego, Kraków - Biblioteka Jagiellońska i Biblioteka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego, Warszawa - Biblioteki Uniwersytetu Warszawskiego, Olsztyn - Biblioteka Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego,
15. Dmowski Przemysław, Śmiechowska Maria, Sagan Elżbieta : Wpływ czasu parzenia i stopnia rozdrobnienia herbaty czarnej na barwę naparu i jego właściwości przeciwutleniające. W: *Żywność Nauka Technologia Jakość*. – 2014, nr 5 (21), s. 206 – 216
Dostęp on-line: <http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.agrob225b02b-5c70-49ed-98cd-3008edb58946>
16. Dmowski Przemysław, Śmiechowska Maria, Tesmar Aleksandra : Właściwości przeciwutleniające herbaty jako czynnik kształtujący jej wartość zdrowotną. W: *Problemy Higieny i Epidemiologii*. – 2013, nr 94 (2), s. 309-312
Dostęp on-line: <http://www.phie.pl/pdf/phe-2013/phe-2013-2-309.pdf>

17. Dmowski Przemysław, Wilczyńska Aleksandra : Wpływ dodatku miodu na antyoksydacyjne właściwości naparów herbaty czarnej. W: Problemy Higieny i Epidemiologii. – 2015, nr 96 (3), s. 688-692
Dostęp on-line: <http://phie.pl/pdf/phe-2015/phe-2015-3-688.pdf>
18. Fik Mirosław, Zawiślak Agnieszka : Porównanie właściwości przeciwutleniających wybranych herbat. W: Żywność. Nauka. Technologia. Jakość. – 2004, nr 3 (40), s. 98 -105
Dostęp on-line: http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.agro-article-f64ddb54-8019-410b-a83f-e4675d1edc55/c/09_Fik.pdf
19. Głód Bronisław K., et al. : Zastosowanie HPLC do oznaczania wolnych rodników, antyoksydantów oraz całkowitego potencjału antyoksydacyjnego. W: Camera Separator. – 2009, Vol. 1, (monographs No. 111), s. 42-66
Dostęp on-line:
<http://yadda.icm.edu.pl/baztech/element/bwmeta1.element.baztech-62099530-0a99-423e-8dc5-8298cbf948f1>
20. Kałędkiewicz Emilia, Lange Ewa : Znaczenie wybranych związków pochodzenia roślinnego w diecie zapobiegającej chorobom nowotworowym. W: Postępy Fitoterapii. – 2013, nr 1, s. 42-47
Dostęp on-line: http://www.postepyfitoterapii.pl/wp-content/uploads/2014/11/pf_2013_042-047.pdf
21. Kania Małgorzata, Baraniak Justyna : Wybrane właściwości biologiczne i farmakologiczne zielonej herbaty (*Camellia sinensis* (L.) O. Kuntze). W: Postępy Fitoterapii. – 2011, nr 1, s. 34-40
Dostęp on-line: http://www.postepyfitoterapii.pl/wp-content/uploads/2014/11/pf_2011_034-040.pdf
22. Klebaniuk R. : Zawartość flawonoidów i wybranych biopierwiastków w mieszankach herbat. W: Problemy Higieny i Epidemiologii. – 2011, nr 92, s. 880-883
Dostęp on-line: <http://www.phie.pl/pdf/phe-2011/phe-2011-4-880.pdf>
23. Klepacka Joann, et al. : Analiza zawartości związków fenolowych w herbacie zielonej w zależności od jej rodzaju i czasu ekstrakcji liści. W: Episteme. – T. 2, nr 21 (2013), s. 311–317
Dostęp on-line: [https://www.researchgate.net/profile/Karrar_Al-Shammari/publication/271763106_THE_UROPYGIAL_GLAND_AND_EFFECT_OF_UROPYGIALECTOMY_BY_SURGICAL_METHOD_\(IRAQI_METHOD\)_ON_SOME_PRODUCTIVE_AND_PHYSIOLOGICAL_TRAITS_OF_POULTRY_-_REVIEW/links/54d0d0270cf29ca81103bf0e.pdf#page=225](https://www.researchgate.net/profile/Karrar_Al-Shammari/publication/271763106_THE_UROPYGIAL_GLAND_AND_EFFECT_OF_UROPYGIALECTOMY_BY_SURGICAL_METHOD_(IRAQI_METHOD)_ON_SOME_PRODUCTIVE_AND_PHYSIOLOGICAL_TRAITS_OF_POULTRY_-_REVIEW/links/54d0d0270cf29ca81103bf0e.pdf#page=225)
24. Klusek Jolanta, Klusek Justyna : Antyoksydanty w diecie człowieka. W: Edukacja Biologiczna i Środowiskowa : innowacje, inspiracje. – 2011, nr 3, s. 13-21
Przeciwutleniacze – biochemia.
Przeciwutleniacze - wpływ na zdrowie.
Żywność – biochemia.

Dostęp: Wrocław - Biblioteka Uniwersytecka, Toruń - Biblioteka Uniwersytecka, Lublin - Biblioteka Główna Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, Lublin - Biblioteka Uniwersytecka Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II
Łódź - Biblioteka Uniwersytetu Łódzkiego, Kraków - Biblioteka Główna Uniwersytetu Pedagogicznego, Kraków - Biblioteka Jagiellońska i Biblioteka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego

25. Kłódka Dariusz, Bońkowski Maciej, Telesiński Arkadiusz : Zawartość wybranych metyloksantyn i związków fenolowych w naparach różnych rodzajów herbat rozdrobnionych (dust i fannings) w zależności od czasu parzenia. W: *Żywność. Nauka. Technologia. Jakość.* – 2008, nr 1 (56), s. 103-113
Dostęp on-line: http://wydawnictwo.ptz.org/wp-content/uploads/pelne_zeszyty/full_2008156.pdf#page=105
26. Kłódka Dariusz, Telesiński Arkadiusz, Bońkowski Maciej : Określenie zależności pomiędzy zawartością fluoru oraz wybranych witamin w naparach różnych rodzajów herbat. W: *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna.* – 2008, nr 4, s. 957–963
Dostęp on-line: http://ptfarm.pl/pub/File/wydawnictwa/bromatologia/4_08/Bromat%204%20s.%200957-0963.pdf
27. Krawczyk Przemysław, Drużyńska Beata : Porównanie oznaczania zawartości katechin w liściach zielonej i czarnej herbaty metoda wanilinowa i metoda HPLC. W: *Żywność. Nauka. Technologia. Jakość.* – 2007, nr 5 (54), s. 260-266
Dostęp on-line: http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.agro-article-a522dbd7-ca39-4746-9eff-c5593dcef95a/c/27_Krawczyk.pdf
28. Kurlito Kamil, et al. : Wpływ warunków parzenia na zawartość antyoksydantów w naparach różnych rodzajów herbat. W: *Wiadomości Chemiczne.* – 2013, [z.] 67, [nr] 11-12, s. 1129-1147
Dostęp on-line: <http://yadda.icm.edu.pl/baztech/element/bwmeta1.element.baztech-4a245138-9b4e-4aa8-8fd8-6249eb7c97c9>
29. Kształ Dorota, Mielczarek Cecylia : Chelatowanie jonów żelaza (II) jako metoda badania właściwości antyoksydacyjnych herbaty. W: *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna.* – 2011, nr 4, s. 1097-1104
Dostęp on-line: http://www.ptf.content-manager.pl/pub/File/bromatologia_2011/4/br%204-2011%20s.%201097-1104.pdf
30. Maciążek-Jurczyk Małgorzata, et al. : Działanie profilaktyczne zielonej herbaty w chorobie wieńcowej. W: *Postępy Fitoterapii.* – 2011, nr 1, s. 58-64
Dostęp on-line: http://www.postepyfitoterapii.pl/wp-content/uploads/2014/11/pf_2011_058-064.pdf

31. Maniak B., Targoński Z. : Przeciwutleniacze naturalne występujące w żywności. W: Przemysł Fermentacyjny i Owocowo-Warzywny. – 1996, nr 40, s. 7-10
Dostęp: Wrocław - Biblioteka Główna Uniwersytetu Ekonomicznego, Toruń - Biblioteka Uniwersytecka, Bydgoszcz - Biblioteka Główna Uniwersytetu Technologiczno-Przyrodniczego, Lublin - Biblioteka Główna Uniwersytetu Przyrodniczego, Lublin - Biblioteka Politechniki Lubelskiej, Łódź - Biblioteka Uniwersytetu Łódzkiego, Kraków - Biblioteka Główna Uniwersytetu Ekonomicznego, Kraków - Biblioteka Główna Uniwersytetu Rolniczego, Kraków - Biblioteka Jagiellońska i Biblioteka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego, Warszawa - Biblioteka Publiczna m.st. Warszawy - Biblioteka Główna Województwa Mazowieckiego, Warszawa - Biblioteka Główna Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego, Warszawa - Biblioteki Uniwersytetu Warszawskiego
32. Matławska, Irena : Herbaty, herbatki, ziółka. Leki ziołowe. W: Panacea. – 2005, nr 4, s. 20-23
Dostęp on-line: <http://www.panacea.pl/articles.php?id=160>
33. Mazurek Dominika, et al. : Aktywność przeciwutleniająca wybranych herbat z deklarowaną zawartością witaminy C. W: Bromatologia i Chemia Toksykologiczna. –2016, nr 2, s. 176-182
Dostęp on-line:
http://www.ptfarm.pl/pub/File/Bromatologia/2016/Nr%202/Bromatologia%202_2016%20s%20176-182.pdf
34. Mika Magdalena, Wikiera Agnieszka, Żyła Krzysztof : Wpływ czasu i temperatury ekstrakcji na zawartość katechin w wodnych ekstraktach herbaty białej. W: Żywność. Nauka. Technologia. Jakość. – 2008, nr 6 (61), s. 88-94
Dostęp on-line: http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.agro-article-b1e9f1c6-51b8-4ebe-8e57-6da9f4f62fa9/c/08_Mika.pdf
35. Mioduszevska Halina, Kłoczek Józef, Kielak Elżbieta : Profilaktyka chorób cywilizacyjnych - rola antyoksydantów roślinnych w diecie człowieka. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – [R.] 55, nr 1 (2008), s. 8-16
Odżywianie – higiena.
Przeciwutleniacze - wpływ na zdrowie.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach - Czytelnia
36. Młynarczyk Karolina, Walkowiak-Tomczak Dorota, Szymusiak Henryk : Właściwości przeciwutleniające wybranych herbat jaśminowych. W: Zeszyty Problemowe Postępów Nauk Rolniczych. – 2015, nr 581, s. 41-49
Dostęp on-line: <http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.agro-805a35a6-bba7-4695-8781-6f02574b4bf0>
37. Nowak Karina, et al. : Rola zielonej herbaty w żywieniu pacjentów geriatrycznych. W: Journal of Health Sciences. – 2014, nr 4(16), s. 139-143
Dostęp on-line:
https://www.researchgate.net/publication/273139693_Rola_zielonej_herbaty_

w_zywieniu_pacjentow_geriatrycznych_The_role_of_green_tea_in_nutrition_in_geriatric_patients

38. Ostrowska, Justyna : Herbaty – naturalne źródło antyoksydantów. W: Gazeta Farmaceutyczna. – 2008, nr 1, s. 46-50
Dostęp on-line:
http://www.kwadryga.pl/upload/Dokumenty/Artykuly_naukowe/Gf_1_08_46-50.pdf
39. Paszkiewicz Małgorzata, et al. : Immunomodulacyjna rola polifenoli roślinnych. W: Postępy Higieny i Medycyny Doświadczalnej (online). – 2012, nr 66, s. 637-646
Dostęp on-line: <http://www.phmd.pl/fulltxhtml.php?ICID=1009908>
40. Perucka, I. : Skład chemiczny liści herbaty. W: Biuletyn Magnezologiczny. – 2001, nr 6 (3), s. 443-451
Dostęp: Toruń - Biblioteka Uniwersytecka, Lublin - Biblioteka Główna Uniwersytetu Przyrodniczego, Lublin - Biblioteka Główna Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, Łódź - Biblioteka Uniwersytetu Łódzkiego, Kraków - Biblioteka Główna Uniwersytetu Rolniczego, Kraków - Biblioteka Jagiellońska i Biblioteka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego, Warszawa - Biblioteki Uniwersytetu Warszawskiego, Gdańsk - Biblioteka Główna Uniwersytetu Gdańskiego, Olsztyn - Biblioteka Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Szczecin - Biblioteka Główna Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego, Szczecin - Biblioteka Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Technologicznego
41. Pieszko Celina, Grabowska Janetta, Jurek Nina : Oznaczenie polifenoli i wybranych pierwiastków w kawie, herbacie i miodach. W: Bromatologia i Chemia Toksykologiczna. – 2015, nr 4, s. 653-659
Dostęp on-line:
http://www.ptfarm.pl/pub/File/Bromatologia/2015/nr%204/Bromatologia%204_2015%20s%20653-659%20art%2008.pdf
42. Piszcz Paweł, et al. : Chromatograficzny pomiar całkowitego potencjału antyoksydacyjnego. W: Pomiary Automatyka Kontrola. – R. 57, nr 2 (2011), s. 168-171
Dostęp on-line:
<http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.baztech-article-BSW4-0098-0010>
43. Plust Dominika, et al. : Jakość wybranych herbat białych. W: Żywność. Nauka. Technologia. Jakość. – 2011, nr 3 (76), s. 90-97
Dostęp on-line: http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.agro-97b478e6-4bf8-4266-99a5-24a79324f950/c/08_Plust.pdf
44. Plust Dominika, et al. : Zawartość polifenoli, właściwości przeciwutleniające oraz zdolności redukujące naparów herbat białych liściastych. W: Folia Pomeranae Universitatis Technologiae Stetinensis. – 2011, Agricultura, Alimentaria, Piscaria et Zootechnica, nr 286 (18), s. 47–52

Dostęp on-line: <http://agro.icm.edu.pl/agro/element/bwmeta1.element.agro-c3a50cdc-77ca-4749-97cf-d36da264a2e4/c/Plust.pdf>

45. Podsędek A., Anders B. : Aktywność antyoksydacyjna naparów herbatek owocowych. W: *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna*. – 2004, nr 3, s. 283-289
Dostęp: Wrocław - Biblioteka Uniwersytecka, Toruń - Biblioteka Uniwersytecka, Bydgoszcz - Biblioteka Główna Uniwersytetu Technologiczno-Przyrodniczego, Lublin - Biblioteka Główna Uniwersytetu Przyrodniczego, Lublin - Biblioteka Główna Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, Łódź - Biblioteka Politechniki Łódzkiej, Łódź - Biblioteka Uniwersytetu Łódzkiego, Kraków - Biblioteka Główna Uniwersytetu Ekonomicznego, Kraków - Biblioteka Jagiellońska i Biblioteka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego, Warszawa - Biblioteka Publiczna m.st. Warszawy - Biblioteka Główna Województwa Mazowieckiego, Warszawa - Biblioteka Główna Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego, Warszawa - Biblioteki Uniwersytetu Warszawskiego
46. Puzanowska-Tarasiewicz Helena, Kuźmicka Ludmiła, Tarasiewicz Mirosław : Antyoksydanty a reaktywne formy tlenu. W: *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna*. –2010, nr 1, s. 9-14
Dostęp on-line: http://ptfarm.pl/pub/File/bromatologia_2010/1_2010/br%201,2010%20s.%20009-014.pdf
47. Rusinek-Prystupa, Elżbieta : Właściwości przeciwutleniające wybranych herbat czarnych dostępnych na polskim rynku. W: *Problemy Higieny i Epidemiologii*. – 2013, nr 94 (1), s. 140-146
Dostęp on-line: <http://www.phie.pl/pdf/phe-2013/phe-2013-1-140.pdf>
48. Rusinek-Prystupa, Elżbieta : Zawartość związków biologicznie czynnych w naparach różnych gatunków herbat w zależności od czasu parzenia. W: *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna*. – 2013, nr 1, s. 48-52
Dostęp on-line: <http://www.ptfarm.pl/pub/File/Bromatologia/2013/1/BR%201-2013%20-%20s.%20048-052.pdf>
49. Salejda A. M., Krasnowska G., Tril U. : Próba wykorzystania przeciwutleniających właściwości ekstraktu zielonej herbaty w produkcji modelowych przetworów mięsnych. W: *Żywność. Nauka. Technologia. Jakość*. – 2011, nr 5, s. 107-118
Dostęp on-line: http://agro.icm.edu.pl/agro/element/bwmeta1.element.agro-45504f5c-c7c1-4818-8642-60a4e07010c6/c/107_118_Salejda.pdf
50. Sicińska Paulina, et al. : Zastosowanie różnych suplementów diety w zespole metabolicznym. W: *Postępy Higieny i Medycyny Doświadczalnej (online)*. – 2015, nr 69, s. 25-33
Dostęp on-line: <http://www.phmd.pl/fulltxt.php?ICID=1135416>

51. Sielicka Maria, Pacholek Bogdan, Zagórska Anna : Właściwości przeciwutleniające wybranych herbatek będących suplementami diety. W: *Żywność. Nauka. Technologia. Jakość.* – 2010, nr 5 (72), s. 112-122
Dostęp on-line: http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.agro-article-16598d4c-a095-478b-affd-3f8684acab73/c/11_Sielicka.pdf
52. Stańczyk Agnieszka, Skolimowska Urszula, Wędzisz Anna : Zawartość garbników w zielonych i czarnych herbatach oraz właściwości antybakteryjne metanolowych wyciągów. W: *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna.* – 2008, nr 4, s. 976–980
Dostęp on-line: http://ptf.content-manager.pl/pub/File/wydawnictwa/bromatologia/4_08/Bromat%204%20s.%200976-0980.pdf
53. Stolarzewicz Izabela Agnieszka, et al. : Roślinne i mikrobiologiczne źródła przeciwutleniaczy. W: *Postępy Higieny i Medycyny Doświadczalnej (online).* – 2013, nr 67, s. 1359-1373
Dostęp on-line: <http://www.phmd.pl/fulltxhtml.php?ICID=1083019>
54. Szajdek A., Borowska J. : Właściwości przeciwutleniające żywności pochodzenia roślinnego. W: *Żywność. Nauka. Technologia. Jakość.* – 2004, nr 4 (41), s. 5-27
Dostęp on-line: http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.dl-catalog-7da5b096-f6d5-4ca8-9d86-2eb50b13e35b/c/01_Szajdek.pdf
55. Szlachta M., Małecka M. : Właściwości przeciwutleniające herbatek owocowych. W: *Żywność. Nauka. Technologia. Jakość.* – 2008, nr 1 (56), s. 92-102
Dostęp on-line: <http://www.pttz.org/zyw/>
56. Śmiechowska M., et al. : Określenie zawartości azotanów (V) i (III) oraz garbników w herbatach czarnych importowanych. W: *Żywność. Nauka. Technologia. Jakość.* – 2003, nr 2 (35), s. 98-105
Dostęp: Kraków - Biblioteka Jagiellońska i Biblioteka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego, Warszawa - Biblioteka Główna Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
57. Wieczorek Daria, Cieszyńska Anna, Michocka Katarzyna : Właściwości przeciwutleniające naparów herbat zielonych z różnymi dodatkami. W: *Problemy Higieny i Epidemiologii.* – 2013, 94(4), s. 866-868
Dostęp onn-line: <http://www.phie.pl/pdf/phe-2013/phe-2013-4-866.pdf>
58. Wierzejska R., Jarosz M. : Związki fenolowe w herbacie i ich znaczenie zdrowotne. W: *Żywność Człowieka i Metabolizm.* – 2004, nr 3, s. 274-280
Biblioteka Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach - Magazyn-czasopisma
59. Wołosiak Rafał, et al. : Aktywność przeciwutleniająca wybranych herbat zielonych. W: *Żywność. Nauka. Technologia. Jakość.* – 2008, nr 4(59), s. 290-297

Dostęp on-line: <http://www.pttz.org/zyw/>

60. Wołosiak Rafał, et al. : Charakterystyka aromatu i właściwości przeciwutleniających wybranych naparów używek i ziół. W: Żywność. Nauka. Technologia. Jakość. – 2007, nr 3 (52), s. 109-118
Dostęp on-line: http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.agro-08b8a0ee-7bb9-4106-be99-022e76e125a8/c/11_Wolosiak.pdf
61. Zych Iwona, Krzepiło Anna : Pomiar całkowitej zdolności antyoksydacyjnej wybranych antyoksydantów i naparów metodą redukcji rodnika DPPH. W: Chemia Dydaktyka Ekologia Metrologia. – R. 15, nr 1 (2010), s. 51-54
Dostęp on-line: <https://www.infona.pl/resource/bwmeta1.element.baztech-c351fc87-64bb-42b2-8f8b-0311038217a9>

Pomocne linki

Głód, Bronisław K. : Fotometryczny pomiar Całkowitego Potencjału Antyoksydacyjnego i jego zastosowanie do badania niektórych ziół i zawartych w nich polifenoli
Dostęp on-line:
<http://dach.ich.uph.edu.pl/archiwum/stara/pdf/67%20Farmacja%20trap.pdf>