

Aktywność fizyczna w profilaktyce zdrowia ludzi starszych : zestawienie bibliograficzne w wyborze
Wybór i oprac. Bożena Lewandowska
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach, 2017 r.

Książki

1. Aktywność ruchowa osób starszych = Physical activity of elderly people / pod. red. Andrzeja Jopkiewicza ; Wydział Pedagogiczny Wyższej Szkoły Pedagogicznej im. Jana Kochanowskiego w Kielcach. - Kielce : Wyższa Szkoła Pedagogiczna im. Jana Kochanowskiego ; Radom : współpr. Instytut Technologii Eksploatacji, 1996. - 131 s. : rys., wykr. ; 24 cm. - Bibliogr. przy pracach.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach wypożyczalnia sygn. 224953
2. Chabior, Agata : Rola aktywności kulturalno-oświatowej w adaptacji do starości : (w świetle badań seniorów z rodzin kieleckich). - Radom : Instytut Technologii Eksploatacji, 2000. - 199 s. : il. ; 24 cm
Zawiera m.in.: Teoretyczne koncepcje starości i starzenia się. Aktywność i jej rodzaje.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach czytelnia sygn. 230110
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach wypożyczalnia sygn. 230132
3. Fizjologia starzenia się : profilaktyka i rehabilitacja / red. nauk. Anna Marchewka, Zbigniew Dąbrowski, Jerzy A. Żołędź. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2013. - XVIII, 449 s. : il. ; 24 cm. - Bibliogr. przy rozdz. Indeks.
Zawiera m.in. S. 386-428: Aktywność fizyczna – oręż przeciw niepełnosprawności osób w wieku starszym / Anna Marchewka.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach wypożyczalnia sygn. 252456, 252457
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach czytelnia sygn. 251517
[Wydanie z 2012 r.]
4. Nowe wyzwania w rozwoju człowieka / red. Bożydar Kaczmarek, Katarzyna Markiewicz, Sylwester Orzechowski. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2001. - 327 s. : il. ; 24 cm
Zawiera m.in.: S. 229-235: Kulturowe uwarunkowania interpretacji aktywności ruchowej w życiu ludzi starszych / Henryk Olszewski
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach wypożyczalnia sygn. 232029
5. Osiński, Wiesław (1948-) : Gerokinezylogia : nauka i praktyka aktywności fizycznej w wieku starszym / Wiesław Osiński ; patronat merytoryczny Komitet Rehabilitacji i Integracji Społecznej PAN. - Warszawa : Wydawnictwa Lekarskie PZWL, 2013. - XII, 270 s. : il. ; 24 cm. - Bibliogr. s. 252-266
Zawiera m.in.: Procesy starzenia się i potrzeba rozwijania gerokinezylogii. Promocja oraz społeczne i organizacyjne aspekty aktywności fizycznej osób starszych. Podstawy tworzenia programów ćwiczeń dla osób starszych. Postępowanie diagnostyczno-ewaluacyjne w zakresie sprawności fizycznej i funkcjonalnej oraz aktywności fizycznej. Psychologiczne aspekty i skutki aktywności fizycznej osób

starszych. Aktywność fizyczna a wybrane uwarunkowania zdrowotne w okresie starzenia się.

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach czytelnia sygn. 252460
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach wypożyczalnia sygn. 252461

Artykuły w czasopismach

6. Bicka Anna, Kozdroń Ewa : Aktywność ruchowa ludzi starszych czynnikiem adaptacyjnym do określonego wysiłku fizycznego. W: Kultura Fizyczna. - 2003, nr 5-6, s. 26-28. - Bibliogr.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach czytelnia
7. Czerniawska, Olga : Gerontologia i jej związek z andragogiką. W: Edukacja Dorosłych (Radom). - 1996, nr 2, s. 25-32
Zadania nauk o ludziach starszych.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach czytelnia
8. Gorgól Anna, Oleśniewicz Piotr : Rekreacyjne formy aktywności fizycznej seniorów : profilaktyka zdrowia. W: Gospodarka Rynek Edukacja . - 2012, nr 1, s. 11-18
Taniec. Joga. Tai-chi king. Nordic walking. Fitnes. Aquaareobik. Relaksacja.
Rekreacja ruchowa a profilaktyka prozdrowotna.
Dolnośląska Biblioteka Pedagogiczna we Wrocławiu
9. Kalamarz, Ryszard : Aktywność kulturalna ludzi starszych w świetle badań andragogicznych. W: Kwartalnik Edukacyjny. - 2008, nr 3-4, s. 8-21.
Artykuł zawiera omówienie wyników badań przeprowadzonych w latach 2006-2007 na terenie województwa podkarpackiego wśród 228 osób powyżej 60 roku życia. Celem badawczym było określenie form przejawiania przez ludzi starszych aktywności kulturalnej, rekreacyjnej i społecznej oraz czynników wpływających na poziom ich aktywności. Posłużono się metodą sondażu diagnostycznego. W jego ramach zastosowano ankietę oraz wywiad. Ponadto wykorzystano metodę badania dokumentów. Przedmiotem analizy była treść zapisów zawartych w dziennikach praktyki studenckiej ciągłej, odbytej w 2007 r. w placówkach pomocy społecznej przez studentów pedagogiki Uniwersytetu Rzeszowskiego.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach Informatorium Academica
10. Kozdroń E., Targosiński P, Szczypiorski P: Zmiany w układzie ruchu osób starszych pod wpływem aktywności ruchowe. W: Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2002, Suplement nr 1, s. 286-287
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach czytelnia
11. Kruczkowska, Maria : Sztuka dobrego starzenia. W: Charaktery. - 1997, nr 10, s. 28-29
Wpływ aktywności fizycznej i umysłowej na aktywność mózgu w okresie starzenia się człowieka.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach czytelnia
12. Liszewska, Małgorzata : Trening fizyczny seniora z perspektywy współczesnej wiedzy geriatrycznej : rady i wskazówki dla opiekunów seniora i pielęgniarzek geriatrycznych. W: Wspólne Tematy. - 2009, nr 11/12, s. 62-72

Znaczenie aktywności fizycznej dla seniora. Charakterystyka terapeutycznego postępowania, którego celem jest doprowadzenie seniora do regularnego treningu fizycznego.

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach czytelnia

13. Makuła, Waldemar : Aktywne starzenie się - dlaczego nie. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 7, s. 4-11
Starzenie się w świetle demograficznych prognoz. Uwarunkowania aktywności fizycznej seniorów. Charakterystyka aktywnego wypoczynku starzejących się osób. Wychowanie młodych pokoleń dla zdrowego stylu życia.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach czytelnia
14. Makuła, Waldemar : Kultura fizyczna słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 11, s. 29-33
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach czytelnia
15. Mazur, Andrzej : Rekreacyjna aktywność ruchowa osób starszych i jej zdrowotne skutki w świetle badań. W: Zeszyty Naukowe - Uczelnia Warszawska im. Marii Skłodowskiej-Curie. Nr 36 (2012), s. 115-123
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach Informatorium Academica
16. Otręba Iwona, Waleczek Joanna : Wpływ aktywności fizycznej na proces starzenia się. W: Lider. - 2010, nr 7/8, s. 27-28
Zawiera kwestionariusz ankiety do badania aktywności ruchowej osób starszych. Wersja elektronicz.
http://www.lider.szs.pl/biblioteka/download.php?plik_id=1445&f=artykul_1445.doc
17. Parnicka, Urszula : Aktywność ruchowa - to zdrowa jesień życia. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne . - 2004, [nr] 4, s. 38-40
Przykładowy konspekt zajęć dla grupy seniorów. Aktywność ruchowa w walce z objawami starości.
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach czytelnia
18. Pocztarska-Dec Agata, Bergier Józef : Aktywność ruchowa ludzi starszych w świetle dotychczasowych badań. W: Człowiek i Zdrowie. - T. 6, nr 1 (2012), s. 23-38
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach Informatorium Academica
19. Starosta, Włodzimierz : Znaczenie aktywności ruchowej w zachowaniu i polepszaniu zdrowia człowieka. W: Promocja Zdrowia. Nauki Społeczne i Medycyna. - 1995 nr 5-6 s. 74-87. - Bibliogr..
Wersja elektronicz.
http://www.lider.szs.pl/biblioteka/download.php?plik_id=915&f=artykul_915.doc