

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka  
w Kielcach

# Lęk i stres szkolny

zestawienie bibliograficzne w wyborze

materiały dostępne w PBW w Kielcach  
Filia Staszów

**Wybór i opracowanie**  
Dorota Wójcik

Kielce 2007

## Wstęp

„Stres szkolny – termin używany na określenie stanu w organizmie jednostki (ucznia, nauczyciela) wywołanego każdym nowym doświadczeniem lub sytuacją trudną spowodowaną czynnikami (stresorami), związanymi z charakterem pracy szkoły, jej warunkami i metodami organizacji (...)”<sup>1</sup>

Problemem fobii szkolnej to zjawisko coraz częściej występujące w polskiej szkole. Zebrana literatura traktuje o przyczynach, przejawach, zapobieganiu i zwalczaniu szkolnego lęku. Skierowana jest do nauczycieli, uczniów i wszystkich zainteresowanych tym zagadnieniem.

## Wydawnictwa zwarte

1. BADZIUKIEWICZ, Beata : Vademecum wychowawcy / Beata Badziukiewicz, Mirosław Sałasiński. – Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 2005

Syg. 24943, 24849 Wypożyczalnia

2. DEMBO, Myron H. : Stosowana psychologia wychowawcza / Myron H. Dembo. – Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1997

Syg. 21469 Wypożyczalnia

3. ELLIOT, Julian : Dzieci i młodzież w kłopotcie : poradnik nie tylko dla psychologów / Julian Elliot, Maurice Place. – Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2000

Syg. 22532, 22533 Wypożyczalnia

4. HEYNE, David : Niechęć do szkoły : jak pomóc dziecku, które opuszcza lekcje i wagaruje / David Heyne, Stephanie Rollins [oraz Neville King, Bruce Tonge]. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004

Syg. 24594 Wypożyczalnia

---

1 Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku. T. 5, R-St / [red.prowadzący Encyklopedii Ewa Różycka ; red.nauk. Grażyna Dryżałowska [et al.]. – Warszawa : „Żak”, 2006. – S. 1052

5. KARGUŁOWA, Alicja : Dlaczego dzieci nie lubią szkoły? / Alicja Kargulowa. – Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1991  
Syg. 17705, 17706 Wypożyczalnia
6. MATTIS, Sara : Lęk i fobie nastolatków : jak pomóc dzieciom przeżyć napady paniki / Sara Mattis, Thomas Ollendick. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004  
Syg. 24587 Wypożyczalnia
7. OBUCHOWSKA, Irena : Drogi dorastania : psychologia rozwojowa okresu dorastania dla rodziców i wychowawców / Irena Obuchowska. – Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1996  
Syg. 21020 Wypożyczalnia
8. SAŁASIŃSKI, Mirosław : Vademecum pedagoga szkolnego : szkoła dziś i jutro / Mirosław Sałasiński, Beata Badziukiewicz. – Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2003  
Syg. 24202 Wypożyczalnia
9. ZAWADZKI, Roman : Stres - sztuka życia. – Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2004  
Syg. 24972 Wypożyczalnia

## **Wydawnictwa ciągle**

10. ARENTOWICZ, Teresa : Zajęcia integracyjne dla uczniów klas pierwszych szkoły podstawowej / Teresa Arentowicz, Barbara Gancarz // „Wychowanie na Co Dzień”. – 2004, nr 6, dod. s. VI-VIII  
[Stres związany z rozpoczęciem nauki w szkole ]  
Czytelnia
11. BACH-OLASIK, Teresa : Lęk i szkoła / Teresa Bach-Olasik // „Nowa Szkoła”. – 1993, nr 3, s. 158-166  
Czytelnia

12. BACH-OLASIK, Teresa : Rodzinne i podmiotowe uwarunkowania lęku ucznia / Teresa Bach-Olasik // „Nowa Szkoła”. – 1993, nr 4, s. 212-217  
Czytelnia

13. BACH-OLASIK, Teresa : Doświadczenia szkolne źródłem lęku w opinii młodzieży / Teresa Bach-Olasik // „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”. – 1991, nr 6, s. 247-251  
czytelnia

14. JALINIK, Mikołaj : Lęk szkolny / Mikołaj Jalinik // „Edukacja i Dialog”. – 1995, nr 6, s. 56-58  
Czytelnia

15. JASION, Ewa : Lęk poraża małego ucznia / Ewa Jasion // „Edukacja i Dialog”. – 2002, nr 7, s. 58-60  
Czytelnia

16. Kalisz, Jolanta : Stres jako aspekt badania klimatu szkoły / Jolanta Kalisz, Elżbieta Twaróg // „Dyrektor Szkoły”. – 2001, nr 11, s. 31-34  
Czytelnia

17. KAROLCZAK-BERNACKA, Barbara : Lęk szkolny : co młody nauczyciel powinien wiedzieć o lęku? / Barbara Karolczak-Biernacka // „Nowa Szkoła”. – 1992, nr 9, s. 528-535  
Czytelnia

18. KRAWCZONEK, Magdalena : Nerwice i stres szkolny / Magdalena Krawczonek // „Dyrektor Szkoły”. – 2005, nr 2, s. 58-59  
Czytelnia

19. KRAWCZONEK, Magdalena : Fobia szkolna : jak pomóc dziecku przezwyciężyć lęk / Magdalena Krawczonek // „Dyrektor Szkoły”. – 2003, nr 12, s. 22-23  
Czytelnia

20. KRZYWDA, Beata : Lęk przed szkołą / Beata Krzywda // „Remedium”. – 2004, nr 9, s. 1-3

Czytelnia

21. KURTEK, Paweł : Adaptacja dziecka do szkoły podstawowej / Kurtek Paweł, Kurtek Renata // „Nauczanie Początkowe”. – 2006/2007, nr 1, s. 7-15

Czytelnia

22. LIBERA, Karolina : Nie ma szkoły bez stresu – także dla nauczycieli / Karolina Libera // „Edukacja i Dialog”. – 1998, nr 8, s. 52-55

Czytelnia

23. LIGOCKA, Magdalena : Trudności w nauce dzieci znerwicowanych / Magdalena Ligocka // „Edukacja i Dialog”. – 1999, nr 4, s. 33-37

Czytelnia

24. MADEJSKA, Janina : Lęk szkolny : bibliografia w wyborze / Janina Madejska // „Nowa Szkoła”. – 1993, nr 3, s. 166-167

Czytelnia

25. MASTALSKI, Janusz : Integracja środowiska nauczycielskiego / Janusz Mastalski // „Nowa Szkoła”. – 2006, nr 8, s. 29-34

Czytelnia

26. NAMYSŁOWSKA, Irena : Nerwice szkolne / Irena Namysłowska // „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”. – 1998, nr 5, s. 7-10

Czytelnia

27. OSZWA, Urszula : W szkole bez lęku / Urszula Oszwa // „Remedium”. – 2002, nr 6, s. 10-11

Czytelnia

28. PANKOWSKA, Dorota : Wzmacnianie odporności psychicznej uczniów : ćwiczenia służące radzeniu sobie ze stresem / Dorota Pankowska // „Nowa Szkoła”. – 1995, nr 5, s. 21-24

Czytelnia

29. PISANKO, Marzena : Próba eksperymentalnej redukcji negatywizmu szkolnego uczniów klas V-VII szkoły podstawowej / Marzena Pisanko // „Psychologia Wychowawcza”. – 1999, nr 4, s. 321-330

Czytelnia

30. RASZKIEWICZ, Henryk : Lęk ucznia a oddziaływania wychowawcze w rodzinie i szkole / Henryk Raszkievicz // „Psychologia Wychowawcza”. – 1999, nr 4, s. 311-320

Czytelnia

31. RINC, Wojciech : Próby eliminowania stresów na lekcjach matematyki / Wojciech Rinc // „Szkoła Specjalna”. – 1997, nr 2, s. 107-114

Czytelnia

32. ROŻNOWSKA, Anna : Zjawisko agresji i lęku w szkole / Anna Rożnowska // „Edukacja”. – 2001, nr 4, s. 76-85

Czytelnia

33. RYLKE, Hanna : Nerwice szkolne : co to jest i co z tym zrobić? / Hanna Rylke // „Nowa Szkoła”. – 1992, nr 8, s. 471-473

Czytelnia

34. STRES w szkole : rozmowa z psychologiem Michałem Józefem Kawecim // „Edukacja i Dialog”. – 1993, nr 2, s. 7-8

Czytelnia

35. STUDENSKI, Ryszard : Stres szkolny i rola uzdolnień twórczych w przystosowaniu się do szkoły / Ryszard Studenski // „Psychologia Wychowawcza”. – 1992, nr 5, s. 347-353

Czytelnia

36. TABAK, Izabela : Stres i zdrowie psychiczne uczniów szkół ponadgimnazjalnych / Tabak Izabela // „Remedium”. – 2005, nr 11/12, s. 26-27

Czytelnia

37. TONECKA, Elżbieta : Na jesieni pierwszy raz w szkole / Elżbieta Tonecka // „Edukacja i Dialog”. – 2006, nr 6, s. 4-7

Czytelnia

38. WITKOWSKA, Agnieszka : Co to jest fobia szkolna? / Agnieszka Witkowska, Sławomir Jabłoński // „Edukacja i Dialog”. – 1999, nr 2, s. 44-50

Czytelnia

39. WRÓBEL, Zofia : Szkoła w oczach dziecka sześciolatniego / Wróbel Zofia // „Wychowanie w Przedszkolu”. – 2004, nr 1, s. 44-46

Czytelnia