

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka  
w Kielcach

# **Fizjologiczne podłoże aktywności fizycznej w turystyce górskiej**

zestawienie bibliograficzne w wyborze

**Wybór i opracowanie**  
Marta Boszczyk

Kielce 2012

**Korekta**  
Ewa Lewicka

**Redakcja techniczna**  
**opracowanie graficzne i skład komputerowy**  
Robert Kardas



**Wydawca:** Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach,  
ul. Jana Pawła II 5, 25-025 Kielce  
e-mail: [biblioteka@pbw.kielce.pl](mailto:biblioteka@pbw.kielce.pl)  
[www.pbw.kielce.pl](http://www.pbw.kielce.pl)

## Wydawnictwa ciągłe

1. Błażejczyk, Gabriela : Turystyka jako forma aktywności fizycznej. Wzrosty poznawcze i wychowawcze naszego kraju / Gabriela Błażejczyk // „Lider”. – 2008, nr 10, s. 4-6  
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
2. Błażejczak, Gabriela : Turystyka kwalifikowana – sportem dla najlepszych / Grażyna Błażejczyk // „Lider”. – 2009, nr 2, s. 27-28  
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
3. Bonenberg, Krystyna : Fizjologia dużych wysokości / Krystyna Bonenberg // „Aura”. – 1998, nr 3, s. 29-31  
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
4. Brzozowski, J. : Aktywność rekreacyjna-turystyczna i jej wpływ na stan zdrowia / J. Brzozowski // „Roczniki Naukowe Wyższej Szkoły Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu”. – 2004, z. 6, s. 141-146  
Biblioteka Jagiellońska, Biblioteka Collegium Medicum
5. Cendrowski Z. : Aktywność fizyczna a serce / Z. Cendrowski // „Lider”. – 1992, nr (6), s.3  
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
6. Drabik J. : Aktywność fizyczna a zdrowie / J. Drabik // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. – 1994, nr 1, s. 26-29  
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej

7. Dubiel J. : Aktywność fizyczna a nadciśnienie tęnicze / J. Dubiel, K. Kawecka-Jaszcz // „Medycyna Sportowa”. – 1989, s. 1-3  
Biblioteka Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie
8. Inerowicz, Piotr : Turystyka weekendowa jako forma rozwijająca aktywność ruchowa / Piotr Inerowicz // „Lider”. – 2000, nr 11, s. 15-17  
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
9. Lutośławska, G. : Wpływ hipoksji wysokościowej na metabolizm mięśni i możliwości wysiłkowe człowieka / G. Lutośławska // „Medycyna Sportowa”. – 1999, nr 96, s. 1-7  
Biblioteka Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie
10. Obmiński, Z. : Trenuj w górach / Z. Obmiński // „Magazyn Olimpijski”. – 2003, nr 12, s. 48-49  
Biblioteka Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie
11. Pańczyk Władysław : Aktywność fizyczna w kontakcie z przyrodą / Władysław Pańczyk // „Kultura Fizyczna”. – 1999, nr 11-12, s. 3-7  
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
12. Tylka J. : Obszary interakcji psychika-aktywność fizyczna człowieka w relacji do wyczynu sportowego / J. Tylka, Z. Ruciński, E. Tylka // „Medycyna Sportowa”. – 1991, s.10  
Biblioteka Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie
13. Wroczyńska, A. : Zdrowie pod górkę / A. Wroczyńska // „N.P.M. Magazyn Turystyki Górskiej”. – 2003, nr 12, s. 46-51  
Biblioteka Politechniki Świętokrzyskiej w Kielcach

## Wydawnictwa zwarte

14. Aktywność ruchowa w świetle badań fizjologicznych. Cz. 1 / red. nauk. Marek Zatoń, Zbigniew Jethon ; Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. – Wrocław : Wydawnictwo AWF, 2002. – 211, [1] s.  
Biblioteka Wszechnicy Świętokrzyskiej
15. Birch, K. : Fizjologia sportu / K. Birch, D. MacLaren, K. George ; przekł. Joanna Gromadzka-Ostrowska [et al.]. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2009. – VII, [2], 262 s.  
Sygn. 247655 Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej  
Sygn. 247656 Wypożyczalnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
16. Fizjologia pracy i wypoczynku – ćwiczenia / red. Zdzisław Adach. – Sulechów : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, [2009]. – 79, [1] s.  
Biblioteka Wszechnicy Świętokrzyskiej
17. Fizjologiczne podstawy rekreacji ruchowej : (wybrane zagadnienia) / pod red. Andrzeja Eberhardta ; [aut. Andrzej Eberhardt et al.]. – Warszawa : ALMAMER Wyższa Szkoła Ekonomiczna, 2007. – 230 s.  
Biblioteka Wszechnicy Świętokrzyskiej

18. Fizjologiczne podstawy rekreacji ruchowej : z elementami fizjologii ogólnej człowieka / pod red. nauk. Andrzeja Eberhardta ; [aut. Andrzej Eberhardt et al.]. – Warszawa : ALMAMER Wyższa Szkoła Ekonomiczna, 2008. – 305 s.  
Biblioteka Wszechnicy Świętokrzyskiej
19. Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego / red. Jan Górski. – Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2008. – 567, [1] s.  
Sygn. 232840, 234911-234912 Wypożyczalnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej  
Biblioteka Wszechnicy Świętokrzyskiej
20. Grochmal, Stanisław : Fizjologiczne podstawy usprawnienia ruchowego / Stanisław Grochmal. – Warszawa : „Sport i Turystyka”, 1966. – 159, [9] s.  
Sygn. 63702, 43148, 43149 Wypożyczalnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej  
Biblioteka Wszechnicy Świętokrzyskiej
21. Gworys, Kamila: Biomedyczne podstawy aktywnego wypoczynku : podręcznik dla studentów / Kamila Gworys, Przemysław Gworys. – Częstochowa : Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Turystyki, 2002. – 86 s.  
Biblioteka Wszechnicy Świętokrzyskiej
22. Handelsman, A.B. [współaut.] : Fizjologiczne podstawy treningu sportowego / A.B. Handelsman. – Warszawa : Polski Komitet Olimpijski, 1972. – 227, [1] s.  
Biblioteka Wszechnicy Świętokrzyskiej
23. Jaskólski, Artur : Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka / Artur Jaskólski, Anna Jaskólska. – Wyd. 3. – Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2005. – 415, [2] s.  
Biblioteka Wszechnicy Świętokrzyskiej
24. Kubica, Ryszard : Podstawy fizjologii pracy i wydolności fizycznej : skrypt dla studentów / Ryszard Kubica. – Wyd. 3. – Kraków : Akademia Wychowania Fizycznego, 1995. – 286 s.  
Biblioteka Wszechnicy Świętokrzyskiej

- 
25. Lenkiewicz, Władysław S. : Zimowa turystyka piesza w górach / Władysław S. Lenkiewicz. – Kraków : Centralny Ośrodek Turystyki, 2008. – 64 s.  
Biblioteka Wszechnicy Świętokrzyskiej
26. Malarecki, Ireneusz : Wstęp do fizjologii wysiłku i treningu sportowego / Ireneusz Malarecki. – Warszawa : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 1969. – 125, [1] s.  
Sygn. 105650 Wypożyczalnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej  
Biblioteka Wszechnicy Świętokrzyskiej
27. Malarecki, Ireneusz : Zarys fizjologii wysiłku i treningu sportowego / Ireneusz Malarecki. – Warszawa : Wydawnictwo „Sport i Turystyka”, 1973. – 220, [4] s.  
Sygn. 99890, 157105, 157106 Wypożyczalnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej  
Biblioteka Wszechnicy Świętokrzyskiej
28. Preisler, E. : Fizjologiczne podstawy rekreacji // W : Sport, rekreacja, turystyka w spółdzielczości pracy : (materiały I Seminarium, Poznań, 27 kwietnia 1978 r.) / Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu. – Poznań : AWF, 1979. – S. 7-21
29. Deskrytory: fizjologia; zmęczenie; wypoczynek; rekreacja; aktywność fizyczna  
Biblioteka Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu
30. Sport i turystyka we współczesnym stylu życia = Sport and tourism in the modern lifestyle / pod red. Bogusława Mareckiego. – Poznań : Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego, 2009. – 306 s.  
Biblioteka Główna Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie
31. Wybrane zagadnienia fizjologii wysiłku fizycznego / pod red. Romualda Stupnickiego ; aut. Lucjan Golec [et al.]. – Warszawa : Instytut Sportu, 1992. – 201, [1] s.  
Biblioteka Główna Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie