

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka
w Kielcach

Aktywność fizyczna oraz sposoby spędzania wolnego czasu przez młodzież gimnazjalną

zestawienie bibliograficzne w wyborze

Wybór i opracowanie
Marta Boszczyk

Kielce 2013

Korekta

Beata Warmuzek

Redakcja techniczna

opracowanie graficzne i skład komputerowy

Robert Kardas



Wydawca: Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach,
ul. Jana Pawła II 5, 25-025 Kielce
e-mail: biblioteka@pbw.kielce.pl
www.pbw.kielce.pl

Pozycje ciągłe

1. Bielski, Janusz : Aktywność fizyczna ucznia w czasie wolnym / Janusz Bielski // „Lider”. – 2010, nr 1, s. 7-10
[Badania mające na celu uzyskanie informacji o zagospodarowaniu czasu wolnego przez młodzież ze szkół gimnazjalnych]
2. Boczkowska, Magdalena : Formy i miejsca spędzania czasu wolnego przez lubelską młodzież gimnazjalną i licealną / Magdalena Boczkowska // „Lubelski Rocznik Pedagogiczny”. – T. 29 (2010), s. [128]-139
[Z badań wynika, że dominującymi zajęciami pozalekcyjnymi w aktywności badanej młodzieży są kółka przedmiotowe, będące najczęściej wyrównywaniem braków w nauce, a nie rozwijaniem talentów i umiejętności]
3. Bosch, Anna : Miejsce mediów elektronicznych w budżecie czasu wolnego młodzieży gimnazjalnej / Anna Bosch // „Pedagogika Mediów”. – 2006, nr 1/2, s. [150]-155
[Omówienie badań. Młodzież Dąbrowy Górniczej. Internet, komputer, telewizja]
4. Bronikowski, Michał : Związek pomiędzy sprawnością fizyczną, częstotliwością podejmowania aktywności fizycznej a wskaźnikami nadwagi / Michał Bronikowski // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. – 2004, [nr] 12, s. 10-14
[Relacja z badań, którymi objęto uczniów gimnazjów w latach 2000-2003]
5. Cabak, Anna : Aktywność fizyczna młodzieży w wieku 11-15 lat w Polsce i w innych krajach w 2002 roku / A. Cabak, B. Woynarowska // „Wychowanie Fizyczne i Sport”. – T. 48, nr 4 (2004), s. 355-365
6. Cendrowski, Zbigniew : Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży : stan faktyczny, obiektywne potrzeby, system uczestnictwa : szczególna rola sportu, jako systemu rywalizacji i współzawodnictwa / Zbigniew Cendrowski // „Lider”. – 2002, nr 11, s. 3-6
7. Chomicz, Roman : Między determinizmem a swawolą : prozdrowotne postawy stylu życia młodzieży / Roman Chomicz // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. – 2007, nr 10, s. 4-8

[Negatywny wpływ szkoły, rodziny, postępu cywilizacyjnego, a w szczególności telekomunikacji i informatyzacji na aktywność fizyczną dzieci i młodzieży w czasie wolnym]

8. Cyganiuk, Jadwiga : Aktywność ruchowa w świadomości rodziców uczniów gimnazjum / Jadwiga Cyganiuk, Andrzej M. Mysiurski // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. – 2002, nr 4, s. 32-35
9. Dąbrowski, Andrzej : Pozaszkolne formy uczestnictwa młodzieży w kulturze fizycznej i ich wartości edukacyjne / Andrzej Dąbrowski // „Toruńskie Studia Dydaktyczne”. – 1994, nr 4-5, s. 444-453
10. Dąbrowski, Andrzej : Tradycja współczesność - przyszłość pozaszkolnych form kultury fizycznej w świetle nowych trendów i koncepcji edukacyjnych / Andrzej Dąbrowski // „Kultura i Edukacja”. – 1996, nr 4, s.51-60
[Kultura fizyczna dzieci i młodzieży w czasie wolnym w polskiej pedagogice alternatywnej]
11. Demuth, Anna : Aktywność fizyczna dziewcząt ze szkół publicznych i niepublicznych / Anna Demuth // „Wychowanie Fizyczne i Sport”. – 2006, z. 3, s. [141]-145
[Na podstawie badań, których celem było porównanie stopnia rozwoju fizycznego dziewcząt (10-14 lat), uczęszczających do szkół publicznych i niepublicznych, preferowanych przez nie form aktywności ruchowej w czasie wolnym oraz motywów jej podejmowania]
12. Denst-Sadura, Aleksandra : O jak odpoczynek / Aleksandra Denst-Sadura // „Głos Nauczycielski”. – 2008, nr 31, s. 12
13. Drabik J. : Aktywność fizyczna a zdrowie / J. Drabik // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. – 1994, nr (1), s. 26-29
[Słowa kluczowe: zdrowie; społeczeństwo; aktywność ruchowa; wydolność fizyczna; korelacja]
14. Famuła-Jurczak, Anita : Zajęcia pozalekcyjne gimnazjalistów - raport z badań / Anita Famuła-Jurczak // „Wychowanie na Co Dzień”. – 2009, nr 4/5, s. 19-24
[Rola zajęć pozalekcyjnych. Obraz zajęć na podstawie wypowiedzi badanych uczniów]

15. Frołowicz, Tomasz : Więcej wiedzieć by działać skuteczniej / Tomasz Frołowicz // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. – 2004, nr 8/9, s. 32-35
[Zawiera rec. książki: Kondycja fizyczna polskiej młodzieży / Ryszard Przewęda, Janusz Dobosz. – Warszawa, 2003]
16. Górna-Łukasik, Krystyna : Aktywny i zdrowy styl życia - wiedza dziewcząt i chłopców w okresie dorastania / Krystyna Górna-Łukasik [i in.] // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. – 2010, nr 8, s. 11-15
[Znaczenie wychowania fizycznego w przygotowaniu uczniów do aktywnego, zdrowego stylu życia na podstawie badań przeprowadzonych w 14 gimnazjach woj. śląskiego]
17. Górniewicz, Józef : Zjawisko infokomputeryzacji a zainteresowania młodzieży gimnazjalnej. Krótkie studium empiryczne / Józef Górniewicz // „Wychowanie na Co Dzień”. – 2008, nr 4/5, s. 23-26
[Infokomputeryzacja w funkcjonowaniu współczesnego człowieka - badania prowadzone w okresie od 2005-2006 roku. Celem badań było określenie zależności między zjawiskiem infokomputeryzacji a stylem życia młodzieży szkolnej]
18. Grącka, Joanna : Społeczny portret gimnazjalisty / Joanna Grącka // „Gazeta Szkolna : aktualności”. – 2002, nr 32/33, s. 12-12
[Sposób spędzania czasu wolnego przez uczniów gimnazjum w oparciu o wyniki badań]
19. Grysko, Iwona : O czasie wolnym młodzieży / Iwona Grysko // „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”. – 2009, nr 6, s. 50-56
[Problematyka czasu wolnego rozumianego jako zjawisko społeczne i kulturowe]
20. Igielska, Beata : Jak w teledysku / Beata Igielska // „Głos Nauczycielski”. – 2008, nr 1, s. 9
[Sposoby spędzania wolnego czasu dzieci i młodzieży. Centra handlowe jako miejsca spotkań]
21. Jurczak, Adam : Aktywność ruchowa młodzieży w czasie wolnym. Preferencje - Bariery - Uwarunkowania / Adam Jurczak // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. – 2005, [nr] 12, s. 25-30
[Prezentacja wyników z badań]

22. Jurczak, Adam : Aktywność ruchowa młodzieży w placówkach wychowania pozaszkolnego / Adam Jurczak // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. – 2005, [nr] 3, s. 31-37
[Omówienie badań]
23. Jurczak, Adam : Samodzielna aktywność ruchowa młodzieży w czasie wolnym / Adam Jurczak // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. – 2004, [nr] 10, s. 20-27
[Relacja z badań przeprowadzonych wśród uczniów z krakowskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych]
24. Jurczak, Adam : Udział dzieci i młodzieży w pozalekcyjnych i pozaszkolnych formach aktywności ruchowej / Adam Jurczak // „Wychowanie Fizyczne i Sport”. – 2004, nr 4, s. [367]-372
[Na podstawie badań, których celem jest ustalenie zasięgu i tygodniowej częstotliwości uczestnictwa w pozalekcyjnych i pozaszkolnych formach aktywności ruchowej uprawianych przez młodzież uczęszczającą do różnych typów szkół]
25. Kalicińska, Agnieszka : Jak młodzież gimnazjalna spędza wakacje? : doniesienie z badań / Agnieszka Kalicińska // „Opieka, Wychowanie, Terapia”. – 2007, [nr] 1/2, s. [40]-41
[Badania przeprowadzono w jednym z gimnazjów województwa opolskiego. Dotyczyły również zagrożeń, z którymi uczniowie mogli się zetknąć podczas wakacji (wyniki badań sondażowych - ankieta)]
26. Kosiba, Grażyna : Rekreacja rodzinna - przygotowanie do całonocnej aktywności ruchowej / Grażyna Kosiba, Marzena Kukla // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. – 2011, nr 7, s. 4-8
[Rola rodziców w zachęcaniu i motywowaniu do dobrowolnej aktywności ruchowej dzieci i młodzieży. Zalety rodzinnej aktywności ruchowej]
27. Maciaszek, Janusz : Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży w czasie wolnym / Janusz Maciaszek // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. – 1996, nr 2, s. 70-75
[Analiza przeprowadzonych badań, popularności poszczególnych form aktywności ruchowej]
28. Maszorek-Szymala, Anna : Rola rodziców w upowszechnianiu sportu wśród dzieci i młodzieży / Anna Maszorek-Szymala, Marcin Prorok // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. – 2007, [nr] 1, s. 32-36
[Rola i postawa rodziców wobec dzieci uprawiających sport]

29. Mazur, Andrzej : Sportowo-rekreacyjne zajęcia pozalekcyjne szkół województwa świętokrzyskiego w ocenie uczniów / Andrzej Mazur // „Turystyka i Rekreacja (Warszawa)”. – T. 1 (2005), s. 221-224
30. Mędrala-Kuder, Ewa : Aktywność ruchowa młodzieży gimnazjalnej w czasie wolnym od nauki / Ewa Mędrala-Kuder // „Kultura Fizyczna”. – 2007, nr 3/4, s. 19-20
[Badania na temat natężenia aktywności ruchowej młodzieży gimnazjalnej w czasie wolnym od nauki]
31. Muszkieta, Radosław : Styl życia i aktywność fizyczna dzieci i młodzieży / Radosław Muszkieta // „Kultura Fizyczna”. – 1999, nr 9/10, s. 9-11
32. Pałyska, Maciej : Korzystanie z czasu wolnego przez młodzież gimnazjalną / Maciej Pałyska, Joanna Raduj, Krzysztof Ostaszewski // „Remedium”. – 2006, nr 12, s. 28-29
[Wyniki badań]
33. Pastuszek, Anna : Społeczne uwarunkowania aktywności fizycznej dzieci i młodzieży / Anna Pastuszek // „Przegląd Naukowy Kultury Fizycznej Uniwersytetu Rzeszowskiego”. – T. 9, z. 1 (2006), s. 25-32
34. Pindera, Agata : Czas wolny dzieci i młodzieży / Agata Pindera // „Nauczyciel i Szkoła”. – 2007, nr 1/2, s. [137]-143
[Pojęcie «wolnego czasu». Funkcje czasu wolnego]
35. Raczkowska, Jadwiga : Znane i nowe problemy czasu wolnego / Jadwiga Raczkowska // „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”. – 2000, nr 6, s.13-18
[Czas wolny dzieci i młodzieży]
36. Rochowicz, Feliks : Czas wolny uczniów - w świetle aktywności ruchowej i zajęć sedenteryjnych / Feliks Rochowicz // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. – 2008, nr 3, s. 16-20
[Prezentacja i analiza sposobu spędzania czasu wolnego młodzieży Zespołu Szkół im. Konstytucji 3-Maja w Ławie. Ocena rozwoju fizycznego i wydolności fizycznej młodzieży]
37. Sołtysik, Mariusz : Aktywność rekreacyjno-turystyczna a czas wolny młodzieży szkolnej Wrocławia / Mariusz Sołtysik // „Człowiek i Ruch”. – 2002, nr 2, s. 75-88
[Omówienie badań]

38. Strugarek, Jan : SOFIT i SOPLAY jako narzędzia badania aktywności fizycznej dzieci i młodzieży metodą obserwacji bezpośredniej / Jan Strugarek // „Antropomotoryka”. – Vol. 16, nr 34 (2006), s. 99-105
39. Supranowicz, Piotr : Samoocena stanu zdrowia młodzieży a sprawność i aktywność fizyczna / Piotr Supranowicz [i in.] // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. – 2002, [nr] 12, s. 18-20
[Wyniki badań]
40. Szczechowicz-Kasza, Izabela : Z badań nad czasem wolnym młodzieży gimnazjalnej a jej aktywnością ruchową / Izabela Szczechowicz-Kasza // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. – 2007, [nr] 2, s. 29-33
41. Szymański, Mirosław : Aktywność młodzieży w zmieniającej się rzeczywistości / Mirosław Szymański // „Nowa Szkoła”. – 2007, nr 5, s. 12-18
[Obraz współczesnej młodzieży w Polsce po zmianach społecznych w 1989 roku i jej aktywność w czasie wolnym]
42. Trzcińska, Dorota : Charakterystyka środowiskowa i zdrowotna oraz aktywność fizyczna uczniów w warszawskiej gminie Bielany / Dorota Trzcińska, Elżbieta Olszewska // „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”. – 2006, [nr] 4, s. 12-16
[Omówienie ankiety skierowanej do rodziców uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych]
43. Tylka J. : Obszary interakcji psychika-aktywność fizyczna człowieka w relacji do wyczynu sportowego / J. Tylka, Z. Ruciński, E. Tylka // „Medycyna Sportowa”. – 1991, nr 32, s.10
www.medsport.pl/ms/archiwum.htm
[Słowa kluczowe: psychologia; fizjologia; układ krążenia; krew; ciśnienie krwi; tętno; krzepnięcie krwi; układ oddechowy; oddychanie; psychofizjologia; sport wyczynowy; walka sportowa; motywacja; cechy psychiczne; osobowość; temperament]
44. Woynarowska, Barbara : Aktywność fizyczna i zachowania sedentaryjne nastolatków / Barbara Woynarowska, Hanna Kołoto // „Remedium”. – 2004, nr 6, s. 14-15
[Aktywność fizyczna nastolatków w świetle badań]

45. Woźniak, Marzena : Mały świat wielkich ludzi, czyli preferencje muzyczne młodzieży gimnazjalnej / Marzena Woźniak // „Wychowanie Muzyczne w Szkole”. – 2006, nr 2, s. 29-40

Pozycje zwarte

46. Aktywność dzieci i młodzieży / red. Sabina Guz. – Warszawa : Wyższa Szkoła Pedagogiczna Towarzystwa Wiedzy Powszechnej, 2008. – 248 s.
Czytelnia-Pedagogiczna UJK
47. Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży / red. Stanisław Tadeusz Koszycz. – Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2007. – 154 s.
Czytelnia-Pedagogiczna UJK
48. Bittner, Ireneusz : Kultura fizyczna jako sfera psychofizycznej aktywności człowieka : studia teoretyczno-metodologiczne. – Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 1995. – 129, [2] s.
Czytelnia-Pedagogiczna UJK
49. Chromiński, Zdzisław : Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży : założenia metodyczne i organizacyjne wychowania fizycznego i sportu / Zdzisław Chromiński. – Warszawa : Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, 1987. – 157 s.
Sygn. 191194, 191195, 191196 Wypożyczalnia PBW w Kielcach
50. Dąbrowski, Andrzej : Pozaszkolna kultura fizyczna młodzieży - rzeczywistość a potrzeby i oczekiwania / Andrzej Dąbrowski. – Warszawa : Wydawnictwo AWF, 1997. – 222 s.
Czytelnia-Pedagogiczna UJK
51. Gracz, Jacek : Psychologia aktywności sportowej. – Poznań : Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego, 2007. – 560 s.
Czytelnia-Pedagogiczna UJK
52. Korczak, Leandra : Czas wolny młodzieży ze szkół ponadpodstawowych : raport z badań / Leandra Korczak, Genowefa Pańtak ; Instytut Badań Pedagogicznych Ministerstwa Oświaty i Wychowania. – Warszawa : Instytut Badań Pedagogicznych MOiW, 1987. – 89, [2] s.
Sygn. 198418 Wypożyczalnia PBW

53. Pięta, Jan : Pedagogika czasu wolnego / Jan Pięta. – Wyd. 2. – Warszawa : Almamery Wyższa Szkoła Ekonomiczna, 2008. – 272 s.
Sygn. 246876 Czytelnia PBW
54. Teoretyczne i praktyczne aspekty aktywności ruchowej człowieka / red. Jan Ślężyński. – Katowice : AWF : Agat, 1996. – 104 s.
Czytelnia-Pedagogiczna UJK
55. Wlazło, Edward : Sport młodzieżowy w badaniach psychologicznych / red. Edward Wlazło. – Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2005. – 167 s.
Czytelnia-Pedagogiczna UJK
56. Zdrowie i sprawność motoryczna w kulturze fizycznej dzieci i młodzieży / red. Zasada, Mariusz. – Bydgoszcz : Wydaw. Uczelniane WSP, 1999. – 254, [2] s.
Czytelnia-Pedagogiczna UJK