

Kształtowanie pozytywnych nawyków żywieniowych dzieci w wieku przedszkolnym : zestawienie bibliograficzne w wyborze
Wybór i opracowanie Ewa Lewicka
Kielce : Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka, 2015

Wydawnictwa zwarte

1. Barszcz-Skowronek, Jolanta : Żywnienie dzieci we współczesnym przedszkolu. W: Głodne dzieci w Polsce / red. Czesław Kępski. - Lublin : Wydawnictwo KUL, 2011. - S. 257-270

Biblioteka Uniwersytetu Jana Kochanowskiego – Czytelnia Pedagogiczna

2. Szotowa, Wanda : Żywnienie niemowląt i dzieci. W: Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. 2 / pod red. Jana Hasika i Jana Gawęckiego ; [aut. Magdalena Białkowska et al.]. - Wyd. 1 - 4 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007. - S. 9-31

Sygn. 243685 Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej

3. Woś, Halina : Żywnienie dzieci / Halina Woś. - Wyd. 1 (dodr.). - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012. - 136 s. : il. ; 21 cm. - Centrum Zdrowia Dziecka Poleca. - Bibliogr. s. 134

Wojewódzka Biblioteka Publiczna - Wypożyczalnia

Wydawnictwa ciągłe

4. Barcik Renata, Compa Maria, Marciniak Barbara : Kulturalny przedszkolak - scenariusz zajęć dla 5-, 6-latków. W: Bliżej Przedszkola. - 2007, nr 7/8 [Magazyn Specjalny, z. 2], s. 26-27

Scenariusz poruszający tematykę pozytywnych wartości moralnych oraz zdrowego odżywiania.

5. Bieda, Brygida : W zdrowym ciele, zdrowy duch / Brygida Bieda. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2012, nr 5, s. 74-75

Odżywianie dzieci w przedszkolu. Program "Upowszechnianie zasad promowania prawidłowego żywienia wśród dzieci i młodzieży w szkołach i placówkach prowadzonych przez Miasto Częstochowa".

6. Borowiecka, Agnieszka : Magiczne drzewka mocy - bajka psychoedukacyjna dla dzieci, które nie chcą jeść warzyw. W: Bliżej Przedszkola. - 2014, nr 10, s. 19-21

7. Bukowiecka-Górny, Elżbieta : Kulinarne przysmaki : czyli co lubią przedszkolaki / Elżbieta Bukowiecka-Górny. W: Bliżej Przedszkola. - 2012, nr 9, s. 62-63. - Bibliogr. Zawiera scenariusz dla dzieci pięcio- i sześciolatków pt. "Zasady zdrowego żywienia".

8. Bukowiecka-Górny, Elżbieta : Rozgrzewająca czekolada na zimowe dni : scenariusz zajęć dla dzieci sześciolatków : zdrowe żywnienie przedszkolaka. W: Bliżej Przedszkola. - 2012, nr 11, s. 46-47

9. Bukowiecka-Górny, Elżbieta : Wiemy, co jeść i wiemy, jak jeść. W: Bliżej Przedszkola. - 2012, nr 10, s. 46-47

Scenariusz zajęć. Obszary edukacyjne z podstawy programowej - obszar 2: Wykonywanie

czynności samoobsługowych, obszar 5: Wychowanie zdrowotne i kształtowanie sprawności fizycznej dzieci. Dbalność o zdrowie. Grupa wiekowa - pięciolatki, sześciolatki.

- 10.** Butor, Nina : Jestem bezpieczny, bo wiem... co jem! : scenariusz zajęć dla grupy cztero- i pięciolatek. W: Bliżej Przedszkola. - 2013, nr 6, s. 52-55
Doktor Witaminka. Temat dnia: Witaminkowa wyprawa. Temat dnia: Miś Łakomczuch. Temat dnia: Jedzeniowe wędrówki. Temat dnia: Wiemy, że zdrowo jemy.
- 11.** Charzewska Jadwiga, Chojnowska Zofia : Zasady zdrowego żywienia / Jadwiga Charzewska, Zofia Chojnowska. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2012, nr 10, s. 24-28. - Bibliogr.
- 12.** Chrapońska Urszula, Leszczyńska Agnieszka, Paryż Izabela : Chcę być silny i zdrowy / Urszula Chrapońska, Agnieszka Leszczyńska, Izabela Paryż. W: Wychowanie w Przedszkolu . - 2012, nr 8, s. 46-48
Przedszkole integracyjne. Konkurs wiedzy o zdrowiu. Sposób odżywiania się.
- 13.** Dmitruk-Sierocińska, Katarzyna : O wyższości jabłka i gry w piłkę nad życiem kanapowca ...czyli słów kilka o wychowaniu prozdrowotnym. W: Bliżej Przedszkola. - 2011, nr 7/8, s. 18-19
Sposoby na właściwe kształtowanie nawyków prozdrowotnych u małych dzieci.
- 14.** Fall-Ławryniuk, Maria : Smacznie, zdrowo i w przedszkolu. W: Bliżej Przedszkola. - 2009, nr 6, s. 40-41
Prawidłowe żywienie dziecka w wieku przedszkolnym (zbilansowany posiłek, częstotliwość spożywania pokarmów, sposób podawania posiłków).
- 15.** Gawlik Karolina, Grzesik Karolina : Wiem, że zdrowo jem : scenariusz zajęć dla dzieci trzy-, czteroletnich. W: Bliżej Przedszkola. - 2012, nr 5, s. 100
- 16.** Gąsienica, Gabriela : Magiczne drzewka mocy - zabawy i zadania do bajki terapeutycznej. W: Bliżej Przedszkola. - 2014, nr 10, s. 22-23
- 17.** Gorajska Aneta, Zielińska Elżbieta : Jak dbać o zdrowie? W: Bliżej Przedszkola. - 2011, nr 7/8, s. 136-137
Scenariusz turnieju wiedzy o zdrowiu dla najmłodszych dotyczący dbania o swoje zdrowie.
- 18.** Góra, Dominika : Wiem, co jem! : scenariusz zajęć dydaktycznych dla cztero-, pięciolatek. W: Bliżej Przedszkola. - 2013, nr 12, s. 28-29
- 19.** Górecka, Aldona : Kolorowe dni w naszym przedszkolu. W: Wychowanie na Co Dzień. - 2004, nr 10/11, s. XII
Propozycja cyklu zajęć w przedszkolu propagująca dietę bogatą w warzywa i owoce.
- 20.** Groele, Barbara, Krauze Mikołaj : Porcja na każdą porę dnia. W: Bliżej Przedszkola. - 2010, nr 4, s. 37
Zbilansowane posiłki w dziennej diecie dziecka w wieku przedszkolnym.

- 21.** Groele, Barbara, Krauze Mikołaj : Pyszny i zdrowy duet. W: Bliżej Przedszkola. - 2010, nr 3, s. 46
Prawidłowe żywienie dzieci. Sposoby zachęcenia dzieci w przedszkolu do zdrowego odżywiania.
- 22.** Groele Barbara, Krauze Mikołaj : Witaminowe zabawy : czyli patent na zdrowe odżywianie. W: Bliżej Przedszkola. - 2010, nr 2, s. 46
Porady jak wyrobić w dziecku zdrowe nawyki żywieniowe.
- 23.** Jabłońska, Jolanta : Wspólne gotowanie - zdrowa pizza. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2014, nr 1, s. 46-48
Dzieci przedszkolne przygotowują danie razem z mamami.
- 24.** Jedz dużo witamin, rób zdrowe zapasy - przygotuj się dobrze na zimowe czasy! W: Bliżej Przedszkola. - 2015, nr 9, s. 69-75
Propozycje aktywności pomocne w trakcie planowania pracy wychowawczo-dydaktycznej dla dzieci starszych na miesiąc październik. Wdrażanie dzieci do rozpoznawania i nazywania charakterystycznych cech pór roku oraz zmian zachodzących w przyrodzie. Zasady zdrowego odżywiania się. Konspekt zajęć.
- 25.** Kałuba-Korczak, Anna : ABC zdrowego odżywiania: kształtowanie pozytywnych postaw. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2015, nr 11, s. 2-5
Zawiera scenariusze zajęć warsztatowych: 1. Jemy? Jemy. Jemy! ; 2. Dlaczego mamy różne zęby?
- 26.** Kielbasa, Magdalena, Czarnecka Anna : Sam dbam o swoje zdrowie. W: Bliżej Przedszkola. - 2014, nr 7/8, s. 85-87
Zasady zdrowego żywienia. Zajęcia dla dzieci przedszkolnych. Edukacja wieloobszarowa.
- 27.** Kielbowicz, Janina : Zdrowy styl. Zdrowe odżywianie. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2008, nr 8, s. 50-53
Zmiana nawyków żywieniowych dzieci przedszkolnych. Scenariusz spotkania z rodzicami: Jesienny kram smacznych i zdrowych różności.
- 28.** Kłosińska, Anna : Co powinien jeść przedszkolak. W: Bliżej Przedszkola. - 2009, nr 3, s. 68-69
Zapoznanie ze składnikami pożywienia, z ich rolą w organizmie i występowaniem w produktach spożywczych. Zwrócenie uwagi na substancje zbędne.
- 29.** Kłosińska, Anna : Jak nauczyć dziecko jeść zdrowo? W: Bliżej Przedszkola. - 2009, nr 4, s. 33
Jak oswoić dziecko ze zdrowymi nawykami żywieniowymi od najmłodszych lat. Rady dla rodziców i opiekunów.
- 30.** Kłosińska, Anna : Najlepsza dieta przedszkolaka. W: Bliżej Przedszkola. - 2008, nr 12, s. 38-39
- 31.** Kocik, Otylia : Schrupać by rzepkę! : dlaczego powinniśmy jeść warzywa? W: Świetlica w Szkole. - 2015, nr 4, s. 11-12
Scenariusz zajęć dla przedszkolnej grupy świetlicowej

- 32.** Kołodziejska, Lidia : "Jak Józio łakomczuszek szybko napełnił brzuszek ..." – opowiadanie. W: Doradca Nauczyciela Przedszkola. - 2014, nr 32, s. 37
Prawidłowe odżywianie dzieci przedszkolnych.
- 33.** Kopczyńska-Sikorska, Jadwiga : Racjonalne żywienie czynnikiem prawidłowego rozwoju dziecka. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2000, nr 7, s. 397-403
- 34.** Kownacka, Barbara : Apetyt na zdrowie. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2011, nr 3, s. 48-50
Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych u dzieci w wieku przedszkolnym. Wpływ żywienia na rozwój psychofizyczny dziecka. Propozycja warsztatów żywieniowych dla dzieci, nauczycieli i rodziców.
- 35.** Kownacka, Barbara : Maraton po zdrowie. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2014, nr 10, s. 46-47
Zdrowe żywienie w przedszkolu.
- 36.** Lorenc, Emilia : Kotlet czy surówka : rozmowa z Emilią Lorenc o zdrowej diecie przedszkolaka / rozm. przepr. Marta Łyskawińska. W: Doradca Nauczyciela Przedszkola. - 2012, nr 13, s. 12-16
- 37.** Lorenc, Emilia : Z kielkami za pan brat. W: Doradca Nauczyciela Przedszkola. - 2013, nr 18, s. 56-58
Żywnienie dzieci w przedszkolu.
- 38.** Lorenc Emilia, Lorenc Marek : Brama do wnętrza mózgu. W: Bliżej Przedszkola. - 2011, nr 7/8, s. [20]-[21]
Wpływ codziennej diety na samopoczucie i zachowanie dzieci. Zróżnicowana dieta sposobem na dobry rozwój przedszkolaka.
- 39.** Łaniewska, Bożena : Czym skorupka za młodu, czyli w trosce o własne zdrowie : program innowacyjny dla dzieci w wieku od 2,5 do 5 lat. W: Bliżej Przedszkola. - 2014, nr 7/8, s. 94-[99]
Scenariusze: Marchewkowe ciasto, Święto pieczonego ziemniaka, To umiem, to wiem. Zagadki słowne o warzywach i owocach.
- 40.** Łasocha, Natalia : Witaminy dla chłopczyka i dziewczynki : scenariusz zajęć dla dzieci pięcioletnich. W: Bliżej Przedszkola. - 2012, nr 5 s. 101
- 41.** Łęszczak, Magdalena : Wyprawa po skarb : scenariusz zajęć dla sześciolatków z zakresu edukacji zdrowotnej. W: Bliżej Przedszkola. - 2015, nr 5, s. 54-55
Kształtowanie prawidłowych nawyków zdrowotnych oraz promowanie zdrowego trybu życia.
- 42.** Łukasiewicz Violetta, Madej Barbara : Wesolo, zdrowo i kolorowo. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2011, nr 9, s. 61-62
Edukacja zdrowotna w Przedszkolu nr 38 w Rzeszowie. Promowanie zdrowego stylu życia poprzez ruch na świeżym powietrzu, picie wody, profilaktykę chorób i racjonalne żywienie. Opis realizowanych przedsięwzięć i konkursów.

- 43.** Majewska, Alicja : "Puchatek" na wegetariańskiej diecie. W: Dyrektor Szkoły. - 2005, nr 1, s. 56-58
Wegetariańskie przedszkole.
- 44.** Majewska, Barbara : Marchewkowy Dzień. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2014, nr 1, s. 30-32
Zdrowe odżywianie. Scenariusz dla dzieci przedszkolnych.
- 45.** Makarewicz-Wujec, Magdalena : Żywnie a odporność przedszkolaków. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2010, nr 1, s. 48-51
Składniki, które wpływają na odporność organizmu dziecka (wit. C, A, cynk, selen, żelazo, glutamina, kwasy tłuszczowe Omega-3, probiotyki i prebiotyki). Piramida zdrowego odżywiania dla dzieci 1-12 lat.
- 46.** Mioduszevska Halina, Klocek Józef, Kielak Elżbieta : Rola antyoksydantów roślinnych w diecie człowieka : profilaktyka chorób cywilizacyjnych. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2012, nr 3, s. 14-21
Niewłaściwe żywienie jako jedna z przyczyn występowania wielu chorób cywilizacyjnych. Wpływ spożywanej żywności na zdrowie dziecka. Wskazówki dotyczące odpowiedniego żywienia dzieci w przedszkolu.
- 47.** Nie wszystko, co smaczne i kolorowe, jest zdrowe. W: Doradca Nauczyciela Przedszkola. - 2012, nr 14, s. 40
Karta pracy. Zasady zdrowego odżywiania. Dzieci przedszkolne.
- 48.** Ochnio, Ewa : Odżywianie się : znajomość zasad zdrowego odżywiania się a nawyki żywieniowe dzieci sześciolletnich. W: Lider . - 2005, nr 11, s. 7-8
Kształtowanie postaw proekologicznych i prozdrowotnych dzieci w wieku przedszkolnym.
- 49.** Ochnio, Ewa : Znajomość zasad zdrowego odżywiania się a nawyki żywieniowe dzieci sześciolletnich. W: Wychowanie na co Dzień. - 2005, nr 3, s. 11-14
Przeprowadzone badania w grupie dzieci sześciolletnich, dotyczących rozumienia przez nie zasad racjonalnego odżywiania się. Analiza wyników badań.
- 50.** Osiecka, Iwona : Plan pracy dydaktyczno-wychowawczej na m-c marzec w grupie dzieci 6-letnich. W: Lider. - 2001, nr 12, s. 26-27
Temat planu pracy: Zdrowie - odżywianie - ubiór.
- 51.** Pasek, Ewa : Jemy zdrowo - sałatka warzywna : scenariusz zajęć dla dzieci cztero-, pięcioletnich. W: Bliżej Przedszkola. - 2012, nr 5, s. 102-[103]
- 52.** Pędzisz, Elżbieta : Czy wiesz co jesz? Zabawy badawcze z krainy zdrowia i smaku. W: Bliżej Przedszkola. - 2008, [nr 7-8], z. 2, s. 22
- 53.** Pietruszewicz, Benigna : Jak kształtować pozytywne nawyki żywieniowe? W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2010, nr 8, s. 54-57
Porady pedagogiczne i dietetyczne jak kształtować prawidłowe nawyki żywieniowe dzieci w wieku przedszkolnym (spożywanie odpowiednich posiłków, w odpowiedniej ilości i określonym czasie, zajęcia kulinarne - praktyczne). Propozycje zdrowego menu.
- 54.** Pięta-Dudek, Marlena : Na tropie witamin. W: Bliżej Przedszkola. - 2013, nr 11, s. 46-52

M.in. dwa scenariusze zajęć otwartych dla czterolatek : "Zimowy Bank Witamin - kompot z jabłek", "Zimowy Bank Witamin - ogórki kiszane".

55. Piętowska Jolanta, Zielińska Katarzyna : Wiem co jem - żyję zdrowo i kolorowo. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 9, s. 13-14

56. Rajczykowska, Elżbieta : W kuchni przedszkolaka. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2012, nr 9, s. 67-68
Żywnienie dzieci w przedszkolu.

57. Raszka, Jadwiga : "Jemy zdrowo" - zabawa dydaktyczna. W: Wiadomości Przedszkolaka. - 2002, nr 9, s. 11

58. Rowicka, Grażyna : Żywnienie dzieci w wieku przedszkolnym. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2005, nr 6, s. 43-46
Główne źródła podstawowych składników pokarmowych w żywieniu dzieci. Ogólne zasady żywienia dzieci. Najczęściej popełniane błędy żywieniowe.

59. Sosnowska-Bielicz Ewa, Wrótniak Joanna : Nawyki żywieniowe a otyłość dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. W: Lubelski Rocznik Pedagogiczny. - T. 32 (2013), s. [147]-165. - Bibliogr. s. 163-165
Otyłość w literaturze. Wnioski z badań własnych autorek. Utrwalone w dzieciństwie wadliwe nawyki żywieniowe powodują kształtowanie niekorzystnych modeli żywienia u dzieci, które kontynuowane są w dorosłym życiu. Pedagodzy, lekarze, specjaliści zajmujący się otyłością dzieci koncertują się na profilaktyce w zakresie edukacji zdrowotnej. W szczególności budowaniu świadomości właściwych nawyków żywieniowych i zdrowego stylu życia u dzieci przedszkolnych i młodzieży szkolnej.
Biblioteka Uniwersytetu Jana Kochanowskiego – Czytelnia Pedagogiczna

60. Szulska-Wyrwa, Ewa : Ciekawe formy współpracy z rodzicami. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2014, nr 8, s. 58-59
Rodzice dzieci przedszkolnych - współpraca w zakresie zdrowego odżywiania.

61. Tomala, Agata : Jaka zdrowa ta kapusta... W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2012, nr 9, s. 58-[59]
Warsztaty dla starszych przedszkolaków. Kiszenie kapusty. Co warto wiedzieć o kiszanej kapuście.

62. Tomala, Agata : Smaczna owsianka. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2013, nr 3, s. 38-39
Scenariusz zajęć.

63. Tomala, Agata : Sposób na "niejadki". W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2012, nr 1, s. 45-47
Sposoby na zachęcenie dzieci do spożywania posiłków w przedszkolu i w domu (aktywny udział dzieci w sporządzaniu posiłków, równe przerwy między podawaniem im posiłków) oraz kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.

64. Tomala, Agata : Wielka rzeka pełna mleka. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2012, nr 2, s. 51-53
Konspekt zajęć z zakresu edukacji żywieniowej i technicznej w przedszkolu. Zapoznanie z mlekiem i różnymi produktami mlecznymi jako ważnym pokarmem zwłaszcza dla małych

dzieci. Zachęcanie do samodzielnych badań i doświadczeń w przygotowywaniu posiłków mlecznych.

65. Tomala, Agata : Witaminy, witaminy... W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2012, nr 3, s. 48-49

Przykładowy konspekt zajęć w przedszkolu kształcący wśród dzieci nawyki zdrowego żywienia oraz doskonalący umiejętności sporządzania zdrowych posiłków.

66. Traczyk, Magdalena : Błędy żywieniowe w diecie przedszkolaka W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2013, nr 9, s. 54-55

67. Uberman, Marta : Nawyki żywieniowe w swobodnych rysunkach dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. W: Lubelski Rocznik Pedagogiczny. - T. 32 (2013), s. [167]-189. - Bibliogr. s. 179-180

Otyłość dziecięca jest poważnym problemem zdrowotnym współczesnej cywilizacji. Sprzyjają jej konformizm żywieniowy rodziców, złe przyzwyczajenia, często nadmierne spożycie słodczy żywności typu fast food oraz słonych przekąsek. Badania przeprowadzono metodą ekspresji swobodnej 234 dzieci. Zanalizowano 264 prace plastyczne. Wyniki wskazują za złe nawyki żywieniowe dzieci. Autorka postuluje edukację żywieniową rodziców.

Biblioteka Uniwersytetu Jana Kochanowskiego – Czytelnia Pedagogiczna

68. Warzkiewicz, Małgorzata : Co pewna kucharka włożyła do garnka : scenariusz zajęć zachęcających dzieci do samodzielnego jedzenia. W: Doradca Nauczyciela Przedszkola. - 2014, nr 31, s. 38-40

Grupa trzylatków. Zachęcanie dzieci do samodzielnego jedzenia i poznawania nowych smaków na podstawie treści wiersza. Karta pracy.

69. Warzkiewicz, Małgorzata : Jemy zdrowo, kolorowo! : jak uczyć dzieci przedszkolne zasad zdrowego żywienia. W: Doradca Nauczyciela Przedszkola. - 2014, nr 29, s. 44-46

Nawyki żywieniowe w przedszkolu. Informatory dla rodziców. Utwory literackie związane z tematyką żywienia.

70. Warzkiewicz, Małgorzata : Kubki, kubeczki, miski, miseczki... : savoir-vivre przy przedszkolnym stole. W: Doradca Nauczyciela Przedszkola. - 2014, nr 32, s. 54-57

Zachowania dzieci podczas posiłków. Jak uniknąć przepychanek. Posiłek w restauracji. Regulamin spożywania posiłków.

71. Warzkiewicz, Małgorzata : Mniam, mniam, jem już sam! : uczymy dzieci samodzielnego spożywania posiłków. W: Doradca Nauczyciela Przedszkola. - 2014, nr 31, s. 47-50

Dzieci przedszkolne. Przykłady wierszyków i rymowanek wykorzystywanych w czasie jedzenia. Ogródek przedszkolny - sposób na zachęcanie dzieci do samodzielnego jedzenia. Wycieczki i wyjścia tematyczne. Edukacja zdrowotna.

72. Wiecheć, Katarzyna : Przedszkole - kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych. W: Remedium. - 2014, nr 7-8, s. 21-23

Działania poprawiające umiejętności dzieci w zakresie doboru zdrowej żywności - propozycje. Projekty zdrowego odżywiania w placówkach przedszkolnych.

73. Wiecheć Katarzyna, Sochacka Paulina, Śniegula Paulina : Kształtowanie nawyków żywieniowych u dziecka. W: Remedium. - 2013, nr 7/8, s. 21-23
Zagrożenia dla najmłodszych. Dobre wzorce to podstawa. Błędy i pułapki. Jak wspomagać zdrowe odżywianie bez kontroli dorosłych.

74. Zdrowe odżywianie jest teraz w modzie - szukaj witamin w sadzie i w ogrodzie / Moniak Majewska [et al.]. W: Bliżej Przedszkola. - 2015, nr 9, s. 38-43
Propozycje aktywności pomocne w trakcie planowania pracy wychowawczo-dydaktycznej dla dzieci młodszych na październik.

75. Zdrowe smakołyki - zdrowy przedszkolak / Olga Habrat [et al.]. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2014, nr 6, s. 36-37. - Bibliogr. s. 37
Opis zajęć z zakresu edukacji żywieniowej oraz warsztatów kulinarnych dla dzieci.

Dokumenty elektroniczne

76. Charzewska Jadwiga, Chabros Elżbieta : Praktyczne metody oceny stanu odżywienia dzieci w wieku przedszkolnym [Dokument elektroniczny]. – Bibliogr. – Tryb dostępu:
http://petycja.wegemaluch.pl/download/rekomaned_zywi__16012012.pdf

77. Charzewska Jadwiga, Chojnowska Zofia, Wajszczyk Bożena : Normy na energię i składniki odżywcze oraz ich rola w rozwoju dzieci w wieku przedszkolnym. – Bibliogr. – Tryb dostępu:
http://petycja.wegemaluch.pl/download/rekomaned_zywi__16012012.pdf

78. Chojnowska Zofia, Charzewska Jadwiga : Błędy w żywieniu dzieci w wieku przedszkolnym [Dokument elektroniczny]. – Bibliogr. - Tryb dostępu:
http://petycja.wegemaluch.pl/download/rekomaned_zywi__16012012.pdf

79. Konecka-Matyjek, Eliza : Zasady Dobrej Praktyki Higienicznej oraz system HACCP przy produkcji posiłków przedszkolnych [Dokument elektroniczny]. – Bibliogr. – Tryb dostępu:
http://petycja.wegemaluch.pl/download/rekomaned_zywi__16012012.pdf

80. Kozioł-Kozakowska Agnieszka, Piórecka Beata, Schlegel-Zawadzka Małgorzata : Program edukacji żywieniowej dla dzieci w wieku przedszkolnym i ich rodziców realizowany w Krakowie. W: Studia Medyczne. – T. 11 (2008), s. 65-69. - Tryb dostępu:
http://www.ujk.edu.pl/studiamedyczne/doc/SM_tom_11/Problem%20edukacji%20zywienia%20dla%20dzieci.pdf

81. Newerli-Guz Joanna, Kulwickowska Katarzyna : Zachowania żywieniowe i preferencje dzieci w wieku przedszkolnym [Dokument elektroniczny]. – Tryb dostępu:
https://www.google.pl/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0ahUKEwj_-9TO7MnJAhWFEywKHf8GA2YQFggmMAA&url=http%3A%2F%2Fzeszyty.am.gdynia.pl%2Fartykul%2FZachowania%2520zywieniowe%2520i%2520preferencje%2520dzieci%2520w%2520wieku%2520przedszkolnym_284.pdf&usq=AFQjCNGZPdr7pY-FfL1YMkeHm3NRyUxOxg&cad=rja

Badania przeprowadzone na terenie Gdyni, w 2012 roku wśród dzieci 3-4-letnich oraz ich opiekunów.

82. Wierzejska, Regina : Znaczenie prawidłowego żywienia dzieci w wieku przedszkolnym [Dokument elektroniczny]. – Bibliogr. - Tryb dostępu: http://petycja.wegemaluch.pl/download/rekomaned_zywi__16012012.pdf

83. Wolnicka Katarzyna, Taraszewska Anna : Praktyczne wskazówki co do realizacji żywienia w przedszkolach [Dokument elektroniczny]. – Bibliogr. - Tryb dostępu: http://petycja.wegemaluch.pl/download/rekomaned_zywi__16012012.pdf

84. Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy [Dokument elektroniczny]. - Tryb dostępu: <http://zdrowojemy.info/>

85. Program koordynowany przez Fundację Rozwoju Dzieci im. J. A. Komeńskiego, skierowany do żłobków i przedszkoli. Na dzień 17. listopada 2015 r. w programie uczestniczyły 1713 placówki na terenie kraju.